

# Wat valt er onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Bij hulp en voorzieningen die onder de WMO vallen zijn moet u bijvoorbeeld denken aan:

- hulp bij het huishouden, zoals opruimen, schoonmaken en ramen zemen;
- aanpassingen in de woning zoals een traplift of een verhoogd toilet;
- vervoersvoorzieningen in de regio voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen;
- ondersteunen van vrijwilligers en mantelzorgers;
- hulp bij het opvoeden van kinderen;
- rolstoel;
- maaltijdverzorging;
- sociaal cultureel werk;
- maatschappelijke opvang.

## De gemeente

U kunt in aanmerking komen voor hulp en ondersteuning uit de WMO als u in het dagelijks leven moeite hebt met het huishouden, bij bewegingen in en om het huis, in het plaatselijk vervoer of bij het ontmoeten van mensen. Uw gemeente bepaalt of u ondersteuning krijgt en welke vormen van ondersteuning u nodig heeft.

Raadpleeg de [contactgegevens van de WMO loketten](#) van gemeenten zoals deze bij ons bekend zijn.